

# Ictus: la terapia occupazionale ti aiuta

La terapia occupazionale è una professione che promuove la salute e il ben-essere attraverso l'occupazione. L'obiettivo principale è quello di rendere le persone capaci di partecipare alle attività quotidiane e migliorare la loro qualità di vita.

Un ictus può portare a una condizione con variabili gradi di compromissione fisica, psichica, cognitiva, comportamentale, emotiva. A seconda dell'esito ci possono essere importanti limitazioni nelle attività quotidiane, del lavoro e del tempo libero con ripercussioni sulla vita della persona e dell'intera famiglia. Il terapeuta occupazionale ha le competenze e gli strumenti per individuare e valutare insieme alla persona, la famiglia, il caregiver gli ostacoli all'autonomia e alla partecipazione prodotti dall'ictus. Può poi intervenire per raggiungere miglior recupero di funzione e di autonomia possibile e per sostenere, promuovere e guidare l'apprendimento adattivo del nuovo stato di salute.

Gli obiettivi e le modalità di intervento variano in base all'entità della lesione, agli esiti, alla persona e al suo contesto.



## Obiettivi

- Individuazione e scelta concordata degli obiettivi da raggiungere.
- Accrescimento dell'autostima e della motivazione.
- Recupero/mantenimento del proprio ruolo nella famiglia e nel proprio contesto sociale e lavorativo.
- Recupero/miglioramento dell'autonomia nelle principali attività quotidiane (mangiare, lavarsi, vestirsi, etc).
- Recupero/miglioramento delle capacità di spostarsi in autonomia sia in casa che fuori (con ausili, mezzo proprio adattato, mezzi pubblici, ...).
- Riduzione dei rischi di aggravamento degli esiti dell'ictus.
- Evitare il trasferimento in strutture assistite conservando la possibilità di continuare a vivere nella propria casa.
- Consentire il ritorno alle attività sociali desiderate.
- Consentire il ritorno al lavoro.

Il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità

## Luoghi e modalità di intervento

### In fase acuta (in reparto di cura intensiva):

- Prima valutazione delle conseguenze della lesione (attività di base, trasferimenti).
- Controllo delle posture.
- Gestione della spasticità e prevenzione delle deformità (progettazione e realizzazione tutori personalizzati).

### In fase riabilitativa (in reparto o struttura):

- Valutazione delle funzioni senso-motorie e delle abilità
- Individuazione degli obiettivi prioritari e definizione del piano di intervento.
- Recupero/miglioramento delle funzioni senso-motorie (attività di stimolazione della coordinazione, di manualità fine, di rinforzo delle prese e pinze della mano).
- Gestione dei disturbi cognitivi e studio di strategie di compenso (esempio per attenzione, memoria, abilità di organizzazione, ecc).
- Addestramento ai trasferimenti e all'utilizzo di ausili personalizzati.
- Addestramento per il recupero dell'autonomia nelle principali attività del quotidiano (mangiare, lavarsi, vestirsi, ...).

### A casa della persona:

- Valutazione degli ambienti per individuare gli ostacoli alle attività, al movimento e alla partecipazione.
- Addestramento per la ripresa delle routine quotidiane in base ai desideri e priorità della persona e del suo contesto familiare.
- Potenziamento massimale delle funzioni motorie e cognitive per accompagnare la persona nel recupero delle proprie autonomie.
- Addestramento dell'eventuale caregiver e dei familiari.
- Adattamenti ambientali e riorganizzazione degli spazi abitativi e non, per prevenire le cadute, diminuire la fatica, facilitare spostamenti e trasferimenti in sicurezza.
- Identificare le modalità di riduzione delle barriere architettoniche per consentire la massima partecipazione della persona nei contesti.
- Addestramento all'uso e alla manutenzione degli ausili.

temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche, della vita quotidiana. Il terapeuta occupazionale lavora a domicilio, strutture riabilitative, ambulatori e come libero professionista.

**Non è mai troppo presto per incontrare un terapeuta occupazionale. Per contattarne uno scrivi a [info@aito.it](mailto:info@aito.it)**



[www.aito.it](http://www.aito.it)

[info@aito.it](mailto:info@aito.it)

[facebook.com/aito.sito](https://facebook.com/aito.sito)

C'è sempre un altro modo per fare **ciò che desideri**