

AITO a EXPOSANITA 18/21 Maggio 2016; STAND al Pad. 22 - C, 07

Workshop

**“ Anziani e fatica. Suggestioni per facilitare la quotidianità”**

Relatrici:

Terapista Occupazionale, Annalisa Belvedere

Terapista Occupazionale, Valentina Ragusa

Giovedì 19 maggio, ore 14:30 - 15:30, Sala Mameli- Pad. 22, ingresso libero

### ABSTRACT

Strategie e compensi per ridurre la fatica quotidiana della persona anziana, attraverso piccole modifiche domiciliari e accorgimenti che puntano al miglioramento della qualità di vita, preservando la partecipazione e centrando l'intervento nel rispetto degli obiettivi e dei bisogni della singola persona, contestualizzandola nel proprio ambiente.

### PROGRAMMA

- Accenno ICF e modelli TO di riferimento
- Ruolo del TO nel benessere e nella prevenzione della deprivazione occupazionale
- Concetto di fatica in riferimento alla persona anziana
- Valutazione della fatica
- Presa in carico della persona anziana
- Trattamento per la gestione della fatica (adattamenti ambientali-ergonomia-gestione della routine quotidiana- educazione al caregiver)

Chi partecipa al workshop può chiedere in anticipo il biglietto di ingresso omaggio a [eventi@aito.it](mailto:eventi@aito.it)

---

#### **AITO Associazione Italiana dei Terapisti Occupazionali**

Sede legale e recapito postale:

Via Angelo Emo 144, 00136 Roma

Email / sito web:

[info@aito.it](mailto:info@aito.it) / [www.aito.it](http://www.aito.it)