Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana
Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

SUPSI

Corso di abilitazione COTiD

Community Occupational Therapy In Dementia



Il COTiD è uno strumento di ergoterapia per rendere le persone con demenza ed i loro caregiver capaci di partecipare in attività quotidiane significative nel proprio ambiente, convivere con le conseguenze della malattia e dei deficit che essa comporta, mantenere le funzioni residue, migliorare la qualità della vita. L'ergoterapista che lavora a domicilio con pazienti anziani con demenza (e altri deficit cognitivi), spesso ha a che fare con problemi complessi. Molti anziani con demenza vivono a casa grazie all'aiuto della famiglia e delle persone che li circondano. Nel trattamento ergoterapico per l'anziano con demenza è fondamentale coinvolgere l'ambiente sociale. Il caregiver dunque assume anche il ruolo di consulente oltre che di cliente durante la terapia. Il reparto di ergoterapia della UMC University Medical Center di Nijmegen ha sviluppato delle linee guida evidence-based per quanto riguarda sia la diagnosi sia il trattamento delle persone anziane con demenza lieve o moderata. Queste linee guida inoltre possono essere applicate a clienti affetti da altri deficit cognitivi non gravi. Questo trattamento è stato protagonista di uno studio randomizzato controllato che ha dato una ottima prova di efficacia (Graff et al, 2006, 2007, 2008) ed è diventato un programma di ergoterapia basato su evidenze (Programma COTiD).

Obiettivi

Questa formazione consente di acquisire conoscenze e sviluppare competenze nel campo della ergoterapia applicata alle persone con demenza e i loro caregiver.
Porterà l'ergoterapista a:

- acquisire conoscenze dei principi teorici del programma COTiD;
- acquisire capacità di azione pratica nei vari contesti riabilitativi domiciliari attraverso l'uso del programma COTiD;
- sviluppare, ampliare e approfondire le competenze inerenti alla geriatria e all'ergoterapia necessarie per l'applicazione del programma COTiD;
- sviluppare competenze riguardo l'intervista OPHI II, l'intervista etnografica, il consult model, l'ascolto attivo;
- sviluppare capacità di problem solving e analisi dei problemi.

Destinatari

Questo corso è riservato ad ergoterapisti.

Requisiti

Motivazione al lavoro in contesto geriatrico e psicogeriatrico.

Certificato

Attestato di frequenza.
3 ECTS e, dopo il superamento della prova di certificazione, abilitazione all'uso del programma COTiD.

Contenuti

La valutazione e il trattamento nel programma COTiD sono in gran parte basati sul concetto teorico del Model of Human Occupation (MOHO). Inoltre, il programma COTiD è basato su altri modelli orientati al cliente, al pensiero narrativo, all'osservare le abilità del paziente con il metodo della valutazione di abilità motorie e di processo (AMPS), al processo di consulenza del caregiver, alle teorie di apprendimento, alla riabilitazione geriatrica e alle teorie di adattamento. Questi presupposti teorici vengono discussi nel programma COTiD e le competenze vengono attuate attraverso giochi di ruolo. Si prevede che gli studenti, tra i vari moduli del corso, inizino a praticare le conoscenze imparate durante il corso. Queste esperienze vengono discusse facendo riferimento ai filmati auto-registrati mostrati durante il corso.
Nel corso viene dato ampio spazio alla pratica di abilità specifiche di ergoterapia quali:

- svolgimento di un colloquio con una persona con demenza (OPHI II);
- esecuzione intervista etnografica con il caregiver;
- esecuzione di un efficace goal setting;
- capacità osservazionali della performance occupazionale;
- consolidamento problem solving;
- capacità di svolgere abilitazione del paziente attraverso compensazioni esterne;
- capacità di dare consulenze efficaci al caregiver.

Durata

5 giornate di corso (40 ore-lezione).

Relatori

Alessandro Lanzoni – OT, NODAIA Unit Casa di Cura Privata Accreditata (Modena IT). COTiD-IT Teacher Certificate 2017.
Christian Pozzi – OT MAS, docente SUPSI/DEASS, ergoterapista in ambito neurogeriatrico e psicogeriatrico. COTiD-IT Teacher Certificate 2017.

Responsabili

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile della Formazione continua – area riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.
Christian Pozzi, ergoterapista, docente e referente della Formazione continua in ergoterapia del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale della SUPSI.

Iscrizioni

www.supsi.ch/go/DEASS450
Entro il 25 gennaio 2019 (numero minimo di partecipanti 12, numero massimo 20).

Condizioni generali

www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni

Informazioni tecniche

christian.pozzi@supsi.ch

Date

Prima e seconda giornata
Venerdì 22 e sabato 23 febbraio 2019

Terza giornata
Sabato 30 marzo 2019

Quarta e quinta giornata
Venerdì 24 e sabato 25 maggio 2019

Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, Via Violino 11, Manno.

Costo

CHF 1'250.–
Sconto 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Associazione Svizzera Ergoterapisti sez. Ticino (ASE Ticino), Società Italiana Terapia Occupazionale (SITO), Associazione Italiana Terapisti Occupazionale (AITO).
Si prega di inviare copia dell'affiliazione a deass.sanita.fc@supsi.ch spedificando il corso di riferimento.
È indispensabile l'acquisto del libro "Curare la demenza a domicilio. Indicazioni di terapia occupazionale per anziani e caregivers" edito da Franco Angeli 2016, prima di frequentare il corso COTiD.



Informazioni
SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, Via Cantonale 18, CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51, F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch, www.supsi.ch/deass
www.supsi.ch/go/riabilitazione

www.supsi.ch/fc

SCI-SICEO 2018/2019