

COGNITIVE ORIENTATION TO OCCUPATIONAL PERFORMANCE (CO-OP) WORKSHOP: ABILITARE ADULTI E BAMBINI A SPERIMENTARE LA RIUSCITA NELLE PERFORMANCE ATTRAVERSO L'USO DI OCCUPAZIONI E STRATEGIE



14-15 Novembre 2026

13 Marzo 2027

POSTI LIMITATI



TERAPISTI OCCUPAZIONALI

SOCI AITO, ORDINE ROMA 330€

SOCI AITO: 350€

NON SOCI AITO, ORDINE ROMA: 430€

NON SOCI AITO: 450€

STUDENTI: 300€

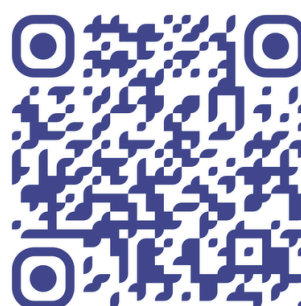
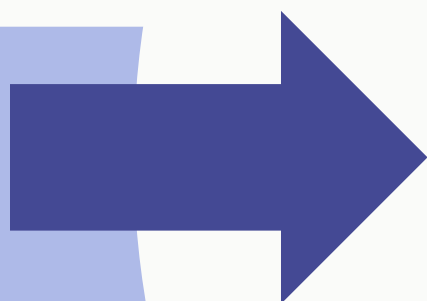


 **ROMA**

Aula Fortuna, Dipartimento di Neuroscienze Umane,
Viale dell'Università 30

ISCRIVITI ADESSO

ECM: in fase di
accreditamento.



www.aito.it



tesoreria@aito.it

● ● ● CONTENUTI

Il Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) rappresenta l'approccio di tipo funzionale o 'top-down'.

Il CO-OP comporta un cambiamento dell'approccio di intervento generale del terapeuta occupazionale, da basato sulle componenti a basato sulla performance, dal recupero all'abilitazione al coinvolgimento occupazionale.

L'apprendimento del CO-OP è un processo diviso in due parti. Prima parte - un workshop di due giorni durante i quali i terapisti occupazionali vengono introdotti all'approccio CO-OP per l'intervento su adulti e bambini che hanno problemi di performance a causa di difficoltà motorie/cognitive/di apprendimento. Seconda parte - un workshop di un giorno in cui i terapisti vengono invitati a discutere delle loro esperienze nell'utilizzo dell'approccio e consolidare la sua applicazione. La terza giornata verrà svolta 3-4 mesi dopo la prima parte.

Il workshop prevede sessioni pratiche per consentire ai partecipanti di acquisire le competenze necessarie per utilizzare una prospettiva 'top-down' nel loro ragionamento clinico, di guidare la scoperta di strategie specifiche e permettere l'acquisizione di miglioramenti nella performance occupazionale nelle persone. Saranno presentate ai partecipanti le teorie di apprendimento cognitivo e motorio che costituiscono i presupposti dell'approccio CO-OP. Verranno usate attività pratiche e proiettati video di sessioni di trattamento secondo tale approccio, così che i partecipanti familiarizzino con le caratteristiche chiave di questo approccio e imparano a condurre l'Analisi Dinamica della Performance di adulti e bambini che incontrano difficoltà nello svolgimento di un compito. I partecipanti impareranno il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione, la generalizzazione ed il trasferimento dell'uso di strategie cognitive per favorire la performance.

● ● ● OBIETTIVI

I partecipanti impareranno:

- il razionale per l'uso di approcci cognitivi, o "top-down";
- a condurre l'Analisi Dinamica della Performance nelle attività quotidiane;
- a guidare la scoperta di strategie cognitive;
- specifiche strategie cognitive che rendono possibile la performance di un compito;
- il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione e la generalizzazione delle strategie cognitive



COGNITIVE ORIENTATION TO OCCUPATIONAL PERFORMANCE (CO-OP) WORKSHOP: ABILITARE ADULTI E BAMBINI A SPERIMENTARE LA RIUSCITA NELLE PERFORMANCE ATTRAVERSO L'USO DI OCCUPAZIONI E STRATEGIE

PROGRAMMA - 14 novembre

09:00 Introduzione e obiettivi del corso

09:30 Background teorico e evidenza per il CO-OP

10:30 PAUSA

10:45 Impostazione degli obiettivi centrati sul cliente

12:30 PAUSA

13:30 Analisi Dinamica della Performance; Uso delle strategie cognitive - pratica

15:00 PAUSA

15:15 Continuare con l'acquisizione di miglioramenti nella performance attraverso l'uso di strategie cognitive

16:30 Compiti: A, B, & C – pratica

17:00 FINE DEL GIORNO 1



www.aito.it



tesoreria@aito.it

COGNITIVE ORIENTATION TO OCCUPATIONAL PERFORMANCE (CO-OP) WORKSHOP: ABILITARE ADULTI E BAMBINI A SPERIMENTARE LA RIUSCITA NELLE PERFORMANCE ATTRAVERSO L'USO DI OCCUPAZIONI E STRATEGIE

PROGRAMMA - 15 Novembre

08:30 Ripetere gli obiettivi del workshop, rivedere ciò che è stato trattato il giorno precedente, rivedere il programma di oggi

08:45 Rivedere Compiti B & C

10:00 PAUSA

10:15 Scoperta GUIDATA

12:00 Pausa

13:00 Principi di Enabling

14:30 PAUSA

14:45 Coinvolgimento di altri e formato dell'approccio - pratica

16:30 FINE DEL GIORNO 2



www.aito.it



tesoreria@aito.it

COGNITIVE ORIENTATION TO OCCUPATIONAL PERFORMANCE (CO-OP) WORKSHOP: ABILITARE ADULTI E BAMBINI A SPERIMENTARE LA RIUSCITA NELLE PERFORMANCE ATTRAVERSO L'USO DI OCCUPAZIONI E STRATEGIE

PROGRAMMA - 13 Marzo

09:00 Definire l'agenda insieme – argomenti del giorno

09:30 Review del CO-OP

10:00 ESPERIENZE E RIFLESSIONI

10:45 PAUSA

11:00 DISCUSSIONE SU CASI CLINICI

12:45 PAUSA

13:45 DISCUSSIONE SUI CASI CLINICI

15:00 PAUSA

15:15 DISCUSSIONE CASI CLINICI

15:45 OLTRE LE NOZIONI DI BASE

16:30 Utilizzare il CO-OP nella vostra pratica clinica

17:00 Prova ECM

COGNITIVE ORIENTATION TO OCCUPATIONAL PERFORMANCE (CO-OP) WORKSHOP: ABILITARE ADULTI E BAMBINI A SPERIMENTARE LA RIUSCITA NELLE PERFORMANCE ATTRAVERSO L'USO DI OCCUPAZIONI E STRATEGIE

Giorgia Barutta

Consegue la laurea in Terapia Occupazionale presso l'Università di Padova con sede a Conegliano nel 2011. Svolge per 12 anni servizio presso la Comunità di Rinascita di Tolmezzo, dove esegue trattamenti rivolti all'età evolutiva in contesto ambulatoriale, a domicilio e nelle scuole. A partire da marzo 2025, prende servizio all'interno dell'IMFR "Gervasutta" di Udine nei reparti: Gravi Cerebrolesioni e Riabilitazione Intensiva Precoce, con utenza adulta.

Isabella Prina

Ha lavorato per dieci anni presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria per Infanzia e Adolescenza dell'Ospedale Sant'anna di Como (ASST Lariana) e come docente presso l'Università Statale di Milano.

Dal 2015 lavora nel Canton Ticino, in Svizzera, presso studi privati che operano in ambulatorio o al domicilio. Attualmente collabora con uno studio che ha due sedi, una che accoglie soprattutto pazienti pediatrici e l'altro, dove lavora principalmente, che segue persone adulte. In modo particolare segue pazienti geriatrici, psichiatrici e con patologie reumatologiche.