



In occasione della **Giornata mondiale delle malattie reumatiche**, che si celebra il **12 ottobre**, AITO richiama l'attenzione sull'impatto che le malattie reumatiche possono avere sulla vita quotidiana, sulla partecipazione e sulla possibilità di continuare a svolgere le attività e i ruoli significativi per la persona.

Tra queste condizioni, la **sclerosi sistemica** rappresenta una patologia complessa, il cui impatto non riguarda esclusivamente gli aspetti clinici e organici, ma può tradursi in importanti limitazioni funzionali e occupazionali. In particolare, il coinvolgimento della mano – che interessa fino al 90% delle persone con sclerosi sistemica – può compromettere forza, destrezza e movimento, con ripercussioni sulle attività quotidiane, sul lavoro e sulla partecipazione sociale. È in questo contesto che **AITO – Associazione Italiana di Terapia Occupazionale** presenta il documento **"Terapia occupazionale e sclerosi sistemica: evidenze e ambiti di intervento"**, patrocinato da **APMARR, FORREHUMA, CREI, LEGA ITALIANA SCLEROSI SISTEMICA, AS.MA.RA APS**.

Il documento sottolinea come il Terapista Occupazionale possa contribuire a **preservare, recuperare e compensare la funzione nelle attività significative**, sostenendo la persona nel mantenimento del massimo livello possibile di autonomia e partecipazione. L'intervento si fonda su un approccio centrato sulla persona, nel quale obiettivi e priorità vengono definiti insieme alla persona e, quando appropriato, ai caregiver. La Terapia Occupazionale nella sclerosi sistemica non si limita alla riabilitazione della funzione compromessa, ma considera **l'interazione tra persona, attività e ambiente**. La valutazione prende quindi in considerazione sintomi quali dolore e fatigue, la funzione della mano, le attività quotidiane e significative, la partecipazione, gli aspetti psicosociali e le capacità di autogestione della malattia. Strumenti propri della Terapia Occupazionale, come la **COPM** e l'**OPHI-II**, possono contribuire a individuare le priorità della persona e a definire obiettivi individualizzati. Gli interventi possono comprendere programmi di **self-management**, strategie di conservazione dell'energia e gestione del dolore, riabilitazione della mano, esercizio e training funzionale, ortesi, adattamenti ambientali, ergonomia, ausili e tecnologie assistive. Particolare attenzione viene inoltre dedicata alla **partecipazione lavorativa**, alla sessualità e alla costruzione di una rete di supporto che coinvolga équipe, caregiver, servizi territoriali e associazioni di pazienti. La partecipazione lavorativa costituisce infatti un importante elemento di identità, autonomia e benessere. Il Terapista Occupazionale può intervenire attraverso la valutazione delle richieste lavorative, l'adattamento delle mansioni e dell'ambiente, le strategie per la gestione dei sintomi e il supporto al mantenimento o al reinserimento lavorativo.

Con questo documento AITO intende contribuire a una maggiore conoscenza del ruolo della **Terapia Occupazionale all'interno dei percorsi dedicati alle persone con sclerosi sistemica**, valorizzando un approccio che guarda non soltanto alla malattia, ma alla persona nella sua quotidianità, nelle sue occupazioni, nei suoi ruoli e nei suoi contesti di vita.

Il documento di posizionamento è disponibile per la consultazione e rappresenta un ulteriore strumento di approfondimento per professionisti, persone con sclerosi sistemica, caregiver e associazioni.

Il 21 ottobre, un webinar dedicato alla sclerosi sistemica

Il tema sarà ulteriormente approfondito da AITO **mercoledì 21 ottobre**, con il **webinar Riconquistare il quotidiano: Terapia occupazionale e approccio multidisciplinare nella sclerosi sistemica**, a cura della sezione AITO Lomabarida, proprio in occasione della Giornata delle malattie reumatiche.

Link webinar - <https://us02web.zoom.us/meeting/register/cHtwV643RtStYgVYGGsx5w>

Link documento - <https://www.aito.it/news/terapia-occupazionale-e-sclerosi-sistemica-evidenze-e-ambiti-di-intervento>

AITO Associazione Italiana di Terapia Occupazionale

Associazione Tecnico-Scientifica delle professioni sanitarie (legge 8 marzo 2017, n. 24, art.5 e decreto ministeriale 2 agosto 2017. determina Ministero della Salute del 23 settembre 2021)

Sede legale e recapito postale:

E-mail/sito web:

Via Angelo Emo144, 00136 Roma

ufficiopresidenza@aito.it / www.aito.it