



## La **Sicurezza** degli operatori sanitari: una priorità per la sicurezza delle persone assistite

L'importanza di prendersi cura di se stessi per prendersi cura dell'altro

2



Organizza e cura le  
condizione dell'ambiente in  
cui operi

1



Prenditi cura di te: pensiero  
propositivo, ridere, riflettere,  
mangiare bene, selfcare...e  
amarsi

3



Assicurati sempre di  
mantenere ordine e controllo  
sulle condizioni del tuo  
ambiente lavorativo a fine  
giornata

4



Cerca di cogliere le diverse  
opportunità di apprendimento che  
si presentano nella quotidianità:  
ascolta, approfondisci, leggi,  
interrogati

6



Fai crescere la tua  
resilienza: ritrova la tua  
calma, pensiero positivo,  
non procrastinare, definisci i  
tuo obiettivi

5



Dai valore alla tua  
formazione professionale

7



Cura e coltiva una  
comunicazione efficace



E non  
dimenticarti...  
Lavati sempre  
le mani