

## STAI CERCANDO?

- Corsi di aggiornamento
- Convegni e congressi
- Corsi di Alta Formazione
- Seminari per studenti
- Servizio di accreditamento
- Organizzazione eventi ECM

**VISITA IL SITO:**  
[www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

# 2021



## IL PIEDE: DALLA VERTICALITA' ALLA DEAMBULAZIONE

**Codice Evento:** F202114

**Data:** 16-17 Ottobre 2021

**Sede:** Cascina Scova Resort, Via Vallone 18, Pavia

**Docente:** Dott. Vernetti Mansin Honorè, Fisioterapista - Basic International Bobath Instructor

**Co-docente:** Dott.ssa Capra Cristina, Fisioterapista - Basic International Bobath Instructor

**Responsabile Scientifico:** Dott. Vernetti Mansin Honorè, Fisioterapista

**Destinatari:** Fisioterapisti, terapisti occupazionali, TNPEE e studenti del 3° anno dei rispettivi CdL

**Crediti:** 22,4 ECM

**Costo:** 360 euro, se ti iscrivi entro il 16 Agosto 2021 il costo sarà di 330 euro

**Posti Disponibili:** 24

**Termine Iscrizioni:** 16 Settembre 2021

**Materiale Didattico:** materiale per appunti e dispensa cartacea

DOCEO ECM Provider accreditato per i servizi di Educazione  
Continua in Medicina - Regione Lombardia Id.7133 del 16/03/16  
Accreditamento nazionale Age.Na.S. Id.6039 del 8/12/17  
Azienda certificata ISO 9001:2015 - Certificato N° C2016-00790

**DOCEO**  
ECM / educazione  
continua  
in medicina

## **BREVE PREMESSA:**

Il piede umano è una struttura molto complessa, che permette di servire molte funzioni diverse. Durante la posizione in piedi, fornisce la nostra base di appoggio. Durante l'andatura, il piede deve essere stabile al contatto e al push-off. Tuttavia, durante la metà del carico, il piede deve diventare un adattatore mobile e attenuare i carichi. Esso possiede anche caratteristiche di molla e memorizzazione rilasciando energia elastica ad ogni contatto del piede.

Un miglior bilancio neuromuscolare tra stabilità e mobilità a livello della struttura piede è una delle condizioni essenziali per poter effettuare una verticalizzazione e successivamente la sua evoluzione in stazione eretta e nella deambulazione.

Molto importante sarà quindi per ogni professionista l'abilità di esplorare, valutare e trattare tutti quei sistemi di "partenza e raccolta" delle afferenze che stanno alla base della possibilità di poter adattare le masse corporee nel continuo "gioco" all'interno della forza di gravità.

## **OBIETTIVI:**

L'obiettivo principale del corso è quello di portare l'attenzione dei partecipanti sui vari sistemi che sottintendono alla costruzione della base posturale del nostro corpo di cui il piede è tra le principali strutture che permettono in seconda analisi l'orientamento ed il mantenimento dell'equilibrio nello spazio.

Le modalità di apprendimento avverranno tramite lezioni teoriche sul tema preordinato ed esecuzione diretta dei partecipanti di attività tecnico-pratiche guidate, visione video e sessioni di role-playing.

Si sperimenteranno situazioni di equilibrio, percezione del terreno, esperienze nella gravità.

## **PROGRAMMA: 14 ORE**

### **Prima giornata**

8:30 – 9:00 Registrazione partecipanti

9:00 – 10:00 Il piede: basi anatomiche e biomeccaniche

10:00 – 11:00 Dimostrazione pratica da parte del docente ed esercitazione tra corsisti

11:00 – 11:15 Pausa

11:15 – 13:00 Il piede organo di senso: comportamento dei recettori cutanei della pianta del piede

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 15:30 Dimostrazione pratica da parte del docente ed esercitazione tra corsisti

15:30 – 17:00 La funzione intrinseca dei muscoli del piede

17:00 – 17:30 Fine lavori e chiusura della giornata

## Seconda giornata

9:00 – 10:30 Strategie di controllo dell'equilibrio: esercitazione pratica

10:30 – 11:30 Analisi di video tape di pazienti

11:30 – 11:45 Pausa

11:45 – 13:00 Equilibrio in stazione eretta: teoria e pratica

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 17:00 Il piede durante la deambulazione: teoria e pratica

17:00 – 17:30 Chiusura lavori e compilazione del questionario ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Per iscriversi è necessario compilare sul sito l'apposito modulo d'iscrizione relativo all'evento e seguire la procedura indicata per il caricamento della ricevuta di pagamento. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede per l'iscrizione la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento della quota di iscrizione e dall'accettazione scritta delle norme generali.

Per completare la procedura di iscrizione è possibile provvedere al pagamento della quota tramite bonifico bancario.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)

Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

Tel. 377 30 73 809

DOCEO ECM Provider accreditato per i servizi di Educazione Continua in Medicina – Regione Lombardia Id.7133 del 16/03/16  
Accreditamento nazionale Age.Na.S. Id.6039 del 8/12/17  
Azienda certificata ISO 9001:2015 - Certificato N° C2016-00790

**DOCEO**  
ECM / educazione  
continua  
in medicina