

Con il patrocinio di:



**22,4**  
ECM

**Date: 14 e 15 giugno 2025**

**Sede: Istituto Superiore di  
Osteopatia, Via Ernesto Breda  
120, 20126 Milano**

Destinatari: Medici, Fisioterapisti,  
Terapisti Occupazionali,  
Massofisioterapisti (elenco speciale ad  
esaurimento di cui all'art. 5 del dm 9  
agosto 2019),  
studenti dei rispettivi CdL

Costo:  
330€ se ti iscrivi entro il 17 maggio 2025,  
dopo tale termine il costo sarà di 360€  
**Soci AITO e AIRM:**  
310€ entro il 17 maggio 2025,  
dopo tale termine il costo sarà di 330€

Posti disponibili: 24

Materiale didattico: Dispensa cartacea

## **Corso ECM: ANATOMIA FUNZIONALE E PALPATORIA DELL'ARTO SUPERIORE**

**Docente: Dott. Silvio Tocco**

Dottore in Terapia Occupazionale (BSc McGill University)  
Dottore in Biologia (BSc Université du Québec à Montréal)  
European & Italian Certified Hand Therapist

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

*Il corso è stato progettato per i terapeuti della mano e per i professionisti della riabilitazione che desiderano acquisire una conoscenza dettagliata dell'anatomia dell'arto superiore e sviluppare competenze specifiche nella palpazione delle strutture anatomiche presenti in questa regione. Il corso mira a fornire ai terapeuti le competenze anatomiche e pratiche necessarie per valutare, trattare e migliorare la funzione dell'arto superiore nei loro pazienti. Questo tipo di formazione è oggi essenziale per garantire trattamenti efficaci e personalizzati per una vasta gamma di condizioni fisiopatologiche muscolo-scheletriche dell'arto superiore.*

## OBIETTIVI DIDATTICI

- Comprensione dell'anatomia: fornire una base solida di conoscenza anatomica dell'arto superiore, compreso lo studio dettagliato delle ossa, dei muscoli, dei tendini, dei legamenti e delle articolazioni della mano, del polso, dell'avambraccio e del braccio.
- Identificazione delle strutture anatomiche: consentire ai partecipanti di sviluppare la capacità di identificare e localizzare correttamente le diverse strutture anatomiche attraverso la palpazione, sia in condizioni normali che in situazioni patologiche.
- Sviluppare le abilità di palpazione: consentire ai partecipanti di identificare i diversi tessuti anatomici dell'arto superiore e la loro posizione, dimensione, consistenza e mobilità.
- Applicazioni terapeutiche: mostrare come utilizzare la conoscenza anatomica acquisita per sviluppare e pianificare interventi terapeutici mirati per pazienti con patologie dell'arto superiore, come lesioni tendinee, fratture, sindromi da sovraccarico e altre condizioni.
- Aggiornamento scientifico: informare i partecipanti sugli ultimi sviluppi nella ricerca anatomica e clinica legati all'arto superiore, incoraggiando la loro formazione continua e l'aggiornamento delle conoscenze.

## PROGRAMMA: 14 ORE

### Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Presentazione del materiale didattico Overview generale dell'arto superiore Scheletro, muscoli e nervi e loro interazioni
11:10	13:00	<b>BRACCIO</b> Movimenti tra braccio e avambraccio Ossa e articolazioni Fascia, nervi e vasi superficiali Muscoli anteriori Muscoli posteriori
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:30	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): nervi e vasi
15:30	17:00	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): movimenti del gomito

Fisio Kinesis è una scuola il cui progetto didattico è indirizzato alla formazione continua di professionisti della salute, e in particolare di quelli attivi nel settore riabilitativo. La nostra "mission" è quella di organizzare eventi formativi di alto livello scientifico in continuità con gli obiettivi perseguiti dal programma nazionale per l'**Educazione Continua in Medicina (ECM)**.



## Seconda giornata

8:30	10:30	<b>AVAMBRACCIO</b> Gruppi muscolari Movimenti Nervi e arterie Ossa e articolazioni Fascia, nervi e vasi superficiali Muscoli flessori del polso e dita (estrinseci)
10:30	12:30	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): muscoli estensori del polso e dita (estrinseci) Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): movimenti radio-ulnare e polso
12:30	13:30	Pausa pranzo
13:30	15:00	<b>POLSO E MANO</b> Introduzione Ossa e articolazioni Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): fascia palmare, canale fibro-osseo, guaine sinoviali e muscoli lombricali, eminenza tenar, eminenza ipotenar, interossei
15:00	16:30	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): nervi e vasi Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): dorso della mano, deformità legate a lesioni nervose, movimenti delle dita
16:30	17:00	Compilazione del questionario ECM e chiusura del corso

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per potersi iscrivere al corso è necessario effettuare la registrazione quale utente del nostro sito internet (il partecipante deve cliccare sul tasto ISCRIVITI nella [pagina di presentazione del corso](#) e poi in basso su quello con scritto REGISTRATI). La procedura di registrazione va eseguita solo la prima volta.

Una volta realizzata questa operazione sarai in grado di effettuare il login inserendo l'indirizzo e-mail e la password da qualsiasi tipo di dispositivo connesso a internet.

Seguendo gli step suggeriti nella procedura online è possibile iscriversi in pochi secondi all'evento. E' possibile pagare con carta di credito o bonifico. Le coordinate bancarie vengono inviate via e-mail una volta selezionata la modalità di pagamento tramite bonifico.

Nel caso tu abbia diritto a una quota di iscrizione agevolata, seleziona la modalità di pagamento tramite bonifico e una volta completata l'iscrizione contattaci via e-mail all'indirizzo: [info@ecm-fisiokinesis.it](mailto:info@ecm-fisiokinesis.it)

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

KINESIS SRL  
Via Papa Giovanni XXIII 10  
22070 Capiago Intimiano (CO)  
CF / PI: 03584340131  
E-mail: [info@ecm-fisiokinesis.it](mailto:info@ecm-fisiokinesis.it)  
Pec: [kinesis.s@pec.it](mailto:kinesis.s@pec.it)  
Sito web: [www.ecm-fisiokinesis.it](http://www.ecm-fisiokinesis.it)  
Tel. +39 3661414436

**Fisio Kinesis** è una scuola il cui progetto didattico è indirizzato alla formazione continua di professionisti della salute, e in particolare di quelli attivi nel settore riabilitativo. La nostra "mission" è quella di organizzare eventi formativi di alto livello scientifico in continuità con gli obiettivi perseguiti dal programma nazionale per l'**Educazione Continua in Medicina (ECM)**.

