



# MODULO 1°: Tecniche di Mental Training a supporto della Cura

---

**Data dell'evento:** 29/01/2022

**Rivolto a:** personale sanitario

**Quota di partecipazione a discente:** € 120 per soci AITO, per altri utenti €150

**Modalità:** residenziale

**Metodologia didattica:** FAD asincrona prima del modulo + 8 ore residenziali (4 ore teoria + 4 ore pratica)

**Docente:** Dott.ssa Alessandra Palieri (Terapista Occupazionale con laurea in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, Mental Trainer, Ipnoanalista)

**Crediti ECM:** 9.2

**Rilasciato attestato di partecipazione**

**Sede:** Studio Medico Petrarca – P.zza Ateneo Salesiano, 8 - Roma

**Programma didattico:**

- **Mental Training:**
  - ✓ la base fondante del Key Method
  - ✓ presupposti teorici e applicativi
  - ✓ fisiologia e stati mentali
- **Panoramica sulle applicazioni del modello in campo sanitario**
- **Strumenti di comunicazione con il paziente:** ipnosi in riabilitazione
- **Attenzione focalizzata e Visualizzazioni guidate:** illustrazione metodologie applicative di base
- **Role play:** esercitazioni pratiche in setting personalizzati

**Obiettivo ECM:** MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARIETA' (19)

## **Razionale scientifico alla base della K® Academy**

L'OMS ha fornito molteplici raccomandazioni relative all'arricchimento della cura, con attenzione particolare all'aspetto del vissuto emotivo, per la promozione della Salute, ad un livello quanto mai oggi necessario nell'era post Covid.

Per raggiungere il livello di formazione richiesto al professionista, in questa nuova epoca, è auspicabile l'apprendimento di basi di conoscenza e di abilità innovative che integrino le competenze tipiche delle singole professioni sanitarie.

Scopo del presente progetto formativo è di consentire all'operatore l'acquisizione di specifiche skills operative, attraverso l'analisi ragionata di strumenti terapeutici di medicina complementare.

L'operatore acquisirà strumenti di risoluzione e potenziamento tramite le risorse mentali, che daranno efficacia ed efficienza al suo intervento terapeutico, attraverso la costruzione di un percorso innovativo con sé e con il paziente, ponendo particolare attenzione alle potenzialità inutilizzate delle risorse mentali di entrambi.

I professionisti operanti presso le strutture ospedaliere potranno così offrire un servizio che supera i normali standard, migliorando gli outcome di salute e realizzando un servizio distintivo che genererà effetti positivi anche in termini di valorizzazione della categoria professionale di appartenenza.

### **Macro obiettivo dei moduli**

Offrire conoscenza ad alto impatto terapeutico, attraverso l'integrazione di *Mental Training* (tecniche di allenamento e potenziamento delle risorse mentali, della motivazione e della volontà), per il potenziamento dei protocolli già in uso in ogni singola professione a supporto dell'operatore e del paziente.

### **Obiettivi di apprendimento specifici**

- Conoscere i costrutti teorici su cui si basa lo strumento del Mental Training
- Fornire gli strumenti concettuali e applicativi atti a fornire capacità attuativa dello strumento
- Favorire innovazione nell'offerta di cura
- Proporre esperienze concrete di applicazione del Mental Training
- Gestire un team all'approccio Key Method

### **Core competence in uscita**

Il modulo "*Tecniche di Mental Training a supporto della Cura*" è parte di un percorso che prevede tre livelli: base, intermedio e avanzato.

Al termine del livello base ogni professionista conoscerà i principi teorici, al fine di potenziare i protocolli di cura con innovativo approccio di medicina complementare e iniziare a sperimentarli.

Il livello intermedio fornirà approfondimenti conoscitivi sulle tecniche mentali, linguistiche, comunicative, procedurali e le possibilità applicative delle metodologie illustrate, che possono supportare il processo di guarigione dei pazienti ospedalizzati.

Al completamento del livello avanzato ogni discente riceverà uno schema applicativo per poter esercitare in totale autonomia le nuove competenze. Verrà inoltre valutato per passare alla fase addestrativa di Formatore del Key Method.

#### REFERENTE

Dott.ssa Alessandra Palieri

Mail: [keymetho.palieri@gmail.com](mailto:keymetho.palieri@gmail.com)

Cell. 3313987822

# RIEPILOGO CURRICULUM



Curriculum (codice **a94f249890d44cb084eb931a43adf89a**)

Riepilogo dei dati inseriti:

## ANAGRAFICA

---

Cognome: **PALIERI**

Nome: **ALESSANDRA**

Sesso: **Femmina**

Nato/a il: **21/12/1968**

Comune di nascita: **Roma**

Codice fiscale: **PLRLSN68T61H501R**

Stato Civile: **Divorziato/a**

Cellulare: **3313987822**

Email: **keymethod.palieri@gmail.com**

Pec: **alessandra.palieri@pec.tsrm-pstrp.org**

Figli a carico: **2**

Nazione di residenza: **Italia**

Indirizzo di residenza: **Via Enrico Glori**

Numero di residenza: **30**

Comune di residenza: **Roma**

Provincia di residenza: **RM**

CAP di residenza: **00137**

## INFORMAZIONI PERSONALI

---

Cittadinanza: **Cittadino Italiano o Unione Europea**

Paese: **Italia**

Iscrizione nelle liste elettorali (esercizio del diritto di voto): **Si, dichiaro di essere iscritto nelle liste elettorali di un Comune italiano**

Comune di iscrizione nelle liste elettorali: **Roma**

Condanne penali riportate: **No**

Procedimenti penali in corso: **No**

Posizione rispetto gli obblighi di leva: **Non tenuto**

Destituito o dispensato o licenziato dalla P.A: **No**

Invalidità riconosciuta: **No**

Necessità di ausili per l'espletamento delle prove: **No**

Necessità di tempi aggiuntivi per l'espletamento delle prove: **No**

Idoneità psico-fisica all'impiego: **Si**

Riserva dei posti per l'accesso ai concorsi pubblici: **No**

## **TITOLI DI PREFERENZA**

---

Non ho preferenze

## **TITOLI DI STUDIO E ABILITAZIONI PROFESSIONALI**

---

Tipo di Titolo di Studio: **Diploma scuola secondaria di secondo grado (Diploma)**

Titolo di Studio: **Istituto d'Arte**

Istituto/Università: **ISA Istituto Statale d'Arte Silvio D'Amico**

Indirizzo: **Via Silvio D'Amico**

Anno di conseguimento: **1987**

Durata: **5**

Voto (numeratore): **36**

Voto (denominatore): **60**

Conseguito all'estero

Competenze maturate/consolidate: **Mestro d'arte applicata con indirizzo decorazione pittorica**

Tipo di Titolo di Studio: **Diploma universitario o equipollente**

Titolo di Studio: **Scenografia**

Titolo di studio (descrizione): **Scenografia**

Istituto/Università: **ABA Accademia di belle Arti**

Indirizzo: **Via Ripetta**

Conseguito in data: **01/10/1991**

Durata: **4**

Voto (numeratore): **105**

Voto (denominatore): **110**

Conseguito all'estero

Competenze maturate/consolidate: **Scenografia teatrale e televisiva, Tecniche e strumenti di progettazione partecipata e animazione community**

Tipo di Titolo di Studio: **Laurea triennale o laurea di primo livello**

Titolo di Studio: **L/SNT02 - Lauree delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione**

Istituto/Università: **Università Cattolica del Sacro Cuore**

Indirizzo: **Largo francesco Vito**

Conseguito in data: **15/11/2017**

Durata: **3**

Voto (numeratore): **108**

Voto (denominatore): **110**

Conseguito all'estero

Competenze maturate/consolidate: **Metodologie riabilitative, Prevenzione, Riabilitazione, Comunicazione ed ascolto, Lavorare in team, Gestione dello stress , Problem solving, Energia e motivazione, Strumenti e tecnologie informatiche, Tecniche e strumenti per la misurazione e valutazione della performance, Tecniche e strumenti di programmazione e gestione servizi del sistema sanitario, Disciplina in materia di sistema dell'istruzione e della ricerca, Tecniche e strumenti di comunicazione inclusiva**

Tipo di Titolo di Studio: **Iscrizione Albo**  
Titolo di Studio: **Terapista occupazionale**  
Istituto/Università: **Ordine TSRM PSTRP**  
Numero: **18**  
Conseguito in data: **23/11/2018**  
 Conseguito all'estero

Tipo di Titolo di Studio: **Laurea magistrale o laurea di secondo livello**  
Titolo di Studio: **LM/SNT02 - Lauree Magistrali nelle Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione**  
Istituto/Università: **università cattolica del Sacro Cuore**  
Indirizzo: **largo Francesco Vito**  
Conseguito in data: **26/11/2019**  
Durata: **2**  
Voto (numeratore): **108**  
Voto (denominatore): **110**  
 Conseguito all'estero

Competenze maturate/consolidate: **Empowerment, Gestione di burnout, Programmazione del lavoro e gestione del team, Sviluppo professionale, Gestione dello stress , Autocontrollo, Programmazione del lavoro e gestione del tempo, Anticipazione e gestione del conflitto, Comunicazione ed ascolto, Leadership, Autoefficacia personale, Analisi e valutazione del rischio, Comunicazione digitale, Tecniche e strumenti per la trasformazione digitale, Tecniche e strumenti di programmazione e gestione servizi del sistema sanitario, Tecniche e strumenti di progettazione e pianificazione di attività/servizi, Tecniche e strumenti di gestione della salute e sicurezza degli ambienti di lavoro, Tecniche e strumenti per la gestione di attività di carattere tecnico e/o operativo connesse a situazioni emergenziali, Tecniche e strumenti per la pianificazione dei percorsi di sviluppo del personale, Tecniche e strumenti di comunicazione inclusiva, Tecniche e strumenti di assessment delle competenze, Disciplina in materia di sistema dell'istruzione e della ricerca, Tecniche e strumenti di rilevazione, analisi e valutazione dei fabbisogni professionali, Tecniche e strumenti per la pianificazione e gestione delle attività di formazione del personale, Tecniche e strumenti per l'erogazione dei servizi on line, Tecniche e strumenti di programmazione e gestione servizi per la formazione, Tecniche e strumenti di programmazione e gestione servizi per sistema istruzione e ricerca**

#### **ESPERIENZE LAVORATIVE PRESSO PA COME DIPENDENTE**

---

Non possiedo esperienze di questo tipo

#### **ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE PRESSO PA**

---

Non possiedo esperienze di questo tipo

#### **ESPERIENZE LAVORATIVE PRESSO PRIVATI**

---

Non possiedo esperienze di questo tipo

#### **ALTRA ESPERIENZE LAVORATIVE**

---

Esperienza iniziata il: **02/07/1990**  
Esperienza terminata il: **15/09/1990**  
Datore di lavoro: **Guido Josia**

Indirizzo: **Via Pontina**  
Descrizione attività: **Realizzazione modelli di scena**  
Tipo Contratto: **Frequenza volontaria**  
Perc. Ore settimanali: **40.0**

Esperienza iniziata il: **20/09/1990**  
Esperienza terminata il: **30/03/1991**  
Datore di lavoro: **Merlino Edizione**  
Indirizzo: **Via Ripetta**  
Descrizione attività: **Progettazione e impaginazione rivista periodica**  
Tipo Contratto: **Frequenza volontaria**  
Perc. Ore settimanali: **15.0**

Esperienza iniziata il: **10/04/1991**  
Esperienza terminata il: **10/04/1992**  
Datore di lavoro: **Lindaura Anselmo**  
Indirizzo: **Via delle Mura Vaticane**  
Descrizione attività: **Realizzazione abiti artistici in carta crespa**  
Tipo Contratto: **Frequenza volontaria**  
Perc. Ore settimanali: **40.0**

Esperienza iniziata il: **17/06/2009**  
Esperienza terminata il: **In corso**  
Datore di lavoro: **Libera professione**  
Indirizzo: **via Enrico Glori**  
Descrizione attività: **Arte terapia, Trainer gruppi di potenziamento psico-fisico, Mental Training e Tecniche di Abilitazione Sensoriale, Terapista Occupazionale, Health Coach,**

Tipo Contratto: **Libero professionista**  
Perc. Ore settimanali: **15.0**  
Competenze maturate/consolidate: **Comunicazione ed ascolto, Autocontrollo, Lavorare in team, Programmazione del lavoro e gestione del team, Gestione dello stress , Tecniche e strumenti di programmazione e gestione servizi per lo spettacolo e cinematografia, Tecniche e strumenti di progettazione partecipata e animazione community, Tecniche e strumenti di comunicazione inclusiva**

## **ARTICOLI E PUBBLICAZIONI**

---

Tipo pubblicazione: **Articolo**  
Livello pubblicazione: **Nazionale**  
Titolo: **Strategie di invecchiamento attivo**  
Nome Rivista/Volume/Convegno: **Residenze Sanitarie - ANNO V n. 21 gen/fen 2019**  
N. di pagine: **6**  
Data di pubblicazione: **21/01/2019**  
Nomi autori: **Maria Giulia Mazzoni et al**  
Singolo Autore: **No**  
Tipo Autore: **Autore Intermedio**  
Competenze maturate/consolidate: **Supporto per terza età, Strumenti di prevenzione e**

**riabilitazione, Comunicazione digitale, Tecniche e strumenti di scrittura per il web e/o per i social media, Disciplina in materia socio- assistenziale**

Tipo pubblicazione: **Altro lavoro edito a stampa**

Livello pubblicazione: **Nazionale**

Titolo: **La FORMAZIONE del PERSONALE SANITARIO sull'ALLATTAMENTO**

Nome Rivista/Volume/Convegno: **Min. Sal. Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione Ufficio 5**

N. di pagine: **20**

Data di pubblicazione: **01/05/2020**

Nomi autori: **Riccardo Davanzo, Gaetana Ferri, Giuseppe Plutino, Roberto Copparoni, Maria Grazia Privitera, Marco Silano, Ida Andreozzi, Maria Rosa Maspoli, Guglielmo Salvatori, Giuseppe Canzone, Maria Vicario, Chiara Toti, Vanda Lanzarone, Adriana Ciampa, et al**

Singolo Autore: **No**

Tipo Autore: **Autore Intermedio**

Note: **Raccomandazioni del Tavolo Tecnico Operativo Interdisciplinare sulla Promozione dell'Allattamento (TAS), delle Società scientifiche e degli Ordini e delle Associazioni professionali**

Competenze maturate/consolidate: **Disciplina in materia di sistema dell'istruzione e della ricerca, Tecniche e strumenti di programmazione e gestione servizi per sistema istruzione e ricerca**

#### **ATTIVITÀ DI DOCENZA PRESSO PA**

---

Non possiedo esperienze di questo tipo

#### **CORSI CONVEGNI CONGRESSI**

---

Esperienza iniziata il: **01/06/0013**

Esperienza terminata il: **02/06/0013**

Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**

Indirizzo: **Roma**

Titolo del Corso: **Ipnosi Costruttivista**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **16**

Esame finale: **NO**

Competenze maturate/consolidate: **Comunicazione ed ascolto, Tecniche e strumenti di comunicazione inclusiva**

Esperienza iniziata il: **06/03/2011**

Esperienza terminata il: **06/03/2011**

Ente Organizzatore: **Natural MD S.R.L.**

Indirizzo: **Roma**

Titolo del Corso: **Nutrizione Olistica 1° livello**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **8**

Esame finale: **NO**



Esperienza iniziata il: **10/07/2011**  
Esperienza terminata il: **10/11/2011**  
Ente Organizzatore: **Natural MD S.R.L.**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **Nutrizione Olistica 2° livello**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **8**  
Esame finale: **NO**  
Competenze maturate/consolidate: **Strumenti e strategie di salute**

Esperienza iniziata il: **10/01/2012**  
Esperienza terminata il: **10/02/2015**  
Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**  
Indirizzo: **Torino**  
Titolo del Corso: **Counsellor Professionale**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **470**  
Esame finale: **SI**  
Competenze maturate/consolidate: **Comunicazione ed ascolto, Sviluppo professionale, Autocontrollo, Consapevolezza organizzativa e del proprio ruolo, Gestione delle risorse umane , Sviluppo delle risorse umane, Tecniche e strumenti di programmazione e gestione servizi per la formazione, Tecniche e strumenti di rilevazione, analisi e valutazione dei fabbisogni professionali, Tecniche e strumenti per la pianificazione e gestione delle attività di formazione del personale**

Esperienza iniziata il: **10/01/2013**  
Esperienza terminata il: **10/07/2013**  
Ente Organizzatore: **Dr. Ciminiello**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **Movement-Based Rhythmic Bodywork Techniques**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **96**  
Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **02/02/2013**  
Esperienza terminata il: **03/02/2013**  
Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **Ipnosi Costruttivista**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **16**  
Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **10/02/2013**

Esperienza terminata il: **19/11/2013**

Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**

Indirizzo: **Roma**

Titolo del Corso: **Ipnotista Ipnologo**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **130**

Esame finale: **NO**

Competenze maturate/consolidate: **Tecniche di motivazione ed engagement, Pnl programmazione neuro linguistica, Umanizzazione dei servizi alla persona, Comunicazione efficace, Ipnosi, Coaching, Cnv comunicazione non verbale, Mindfulness, Counselling, Comunicazione ed ascolto, Anticipazione e gestione del conflitto, Problem solving, Tecniche e strumenti di comunicazione inclusiva, Tecniche e strumenti di pubbliche relazioni**

Esperienza iniziata il: **27/04/2013**

Esperienza terminata il: **28/04/2013**

Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**

Indirizzo: **Roma**

Titolo del Corso: **Ipnosi Costruttivista**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **16**

Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **12/07/2013**

Esperienza terminata il: **16/07/2013**

Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**

Indirizzo: **San Sebastiano da Po (TO)**

Titolo del Corso: **Ipnosi Regressiva**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **50**

Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **12/07/2013**

Esperienza terminata il: **16/07/2013**

Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**

Indirizzo: **San Sebastiano da Po (TO)**

Titolo del Corso: **Ipnosi Costruttivista**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **50**

Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **12/07/2013**

Esperienza terminata il: **16/07/2013**

Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**

Indirizzo: **San Sebastiano da Po (TO)**  
Titolo del Corso: **Corso base di Ipnosi**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **50**  
Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **10/02/2017**  
Esperienza terminata il: **10/02/2018**  
Ente Organizzatore: **AERF SIC Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **Ipnoanalista Professionale**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **144**  
Esame finale: **NO**  
Competenze maturate/consolidate: **Programmazione del lavoro e gestione del team, Comunicazione ed ascolto, Lavorare in team, Analisi e valutazione del rischio, Tecniche e strumenti di rilevazione, analisi e valutazione dei fabbisogni professionali**

Esperienza iniziata il: **24/02/2018**  
Esperienza terminata il: **24/02/2018**  
Ente Organizzatore: **AITO Associazione Italiana Terapisti Occupazionali**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **La riabilitazione in età evolutiva: il ruolo del Terapista Occupazionale e il lavoro in Equipe**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **8**  
Esame finale: **SI**  
Crediti: **8.0**  
Competenze maturate/consolidate: **Tecniche e strumenti per la pianificazione dei percorsi di sviluppo del personale**

Esperienza iniziata il: **23/06/2018**  
Esperienza terminata il: **24/06/2018**  
Ente Organizzatore: **Regione Piemonte**  
Indirizzo: **Moncrivello (VC)**  
Titolo del Corso: **COPM - Canadian Occupational Performance Measure**  
Tipologia: **Corso con rilascio di crediti formativi (ECM, CFP o simili)**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **15**  
Esame finale: **SI**  
Crediti: **22.0**

Esperienza iniziata il: **10/05/2019**  
Esperienza terminata il: **10/05/2019**  
Ente Organizzatore: **ISS Istituto Superiore di Sanità**

Indirizzo: **Viale Regina Elena**  
Titolo del Corso: **Benessere e Life Skills**  
Tipologia: **Altro**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **5**  
Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **04/07/2019**  
Esperienza terminata il: **04/07/2019**  
Ente Organizzatore: **AIHC Associazione Italiana Health Coaching**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **la malattia e la morte come ultima frontiera dello sviluppo personale**  
Tipologia: **Congresso/convegno di aggiornamento attinente al profilo**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **2**  
Esame finale: **NO**  
Crediti: **5.0**

Esperienza iniziata il: **11/12/2019**  
Esperienza terminata il: **11/12/2019**  
Ente Organizzatore: **Università Cattolica del Sacro Cuore**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **Opportunità e rischi dell'Intelligenza Artificiale in Medicina**  
Tipologia: **Congresso/convegno di aggiornamento attinente al profilo**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **4**  
Esame finale: **NO**  
Competenze maturate/consolidate: **Programmazione del lavoro e gestione del team, Innovazione, Strumenti e tecnologie informatiche, Analisi e valutazione del rischio, Tecniche e strumenti per la trasformazione digitale**

Esperienza iniziata il: **11/02/2020**  
Esperienza terminata il: **In corso**  
Ente Organizzatore: **Alessandra Palieri**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **Laboratori di promozione della salute**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento senza attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Docente**  
Durata in ore: **3**  
Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **01/06/2020**  
Esperienza terminata il: **01/08/2020**  
Ente Organizzatore: **Elacta European Lactation Consultants Alliance**  
Indirizzo: **Germania**  
Titolo del Corso: **Networking for Breastfeeding**  
Tipologia: **Congresso/convegno di aggiornamento attinente al profilo**  
Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **30**

Esame finale: **NO**

Competenze maturate/consolidate: **Strumenti di supporto per allattamento al seno, Soft skills**

Esperienza iniziata il: **20/06/2020**

Esperienza terminata il: **24/07/2020**

Ente Organizzatore: **Life Learning**

Indirizzo: **Milano**

Titolo del Corso: **Ciclo vitale della donna: gestire irregolarità e salute con l'alimentazione e lo stile di vita**

Tipologia: **Certificazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **12**

Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **10/08/2020**

Esperienza terminata il: **31/12/2020**

Ente Organizzatore: **AITO Associazione Italiana Terapisti Occupazionali**

Indirizzo: **Roma**

Titolo del Corso: **Il terapeuta nell'emergenza COVID 19**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **3**

Esame finale: **NO**

Competenze maturate/consolidate: **Programmazione del lavoro e gestione del team, Gestione dello stress , Autoefficacia personale, Gestione delle risorse umane**

Esperienza iniziata il: **29/08/2020**

Esperienza terminata il: **29/08/2020**

Ente Organizzatore: **Alessandra Palieri**

Indirizzo: **Roma**

Titolo del Corso: **Corso base tecniche Mentali**

Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento con attestato di partecipazione**

Ruolo: **Relatore**

Durata in ore: **8**

Esame finale: **NO**

Esperienza iniziata il: **30/09/2020**

Esperienza terminata il: **30/09/2020**

Ente Organizzatore: **ISS Istituto Superiore di Sanità**

Indirizzo: **Roma**

Titolo del Corso: **Cura dei Curanti**

Tipologia: **Congresso/convegno di aggiornamento attinente al profilo**

Ruolo: **Partecipante**

Durata in ore: **5**

Esame finale: **NO**

Competenze maturate/consolidate: **Soft skills**

Esperienza iniziata il: **09/11/2020**  
Esperienza terminata il: **09/11/2020**  
Ente Organizzatore: **ISS Istituto Superiore di Sanità**  
Indirizzo: **Roma**  
Titolo del Corso: **Neuroscienze Sciali: la cultura delle relazioni**  
Tipologia: **Congresso/convegno di aggiornamento attinente al profilo**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **4**  
Esame finale: **NO**  
Competenze maturate/consolidate: **Autoefficacia personale, Gestione dello stress , Strumenti ed applicativi per la gestione del personale, Tecniche e strumenti per la pianificazione dei percorsi di sviluppo del personale**

Esperienza iniziata il: **09/02/2021**  
Esperienza terminata il: **09/02/2021**  
Ente Organizzatore: **Open Classroom**  
Indirizzo: **Online**  
Titolo del Corso: **Communicate your ideas through storytelling and design**  
Tipologia: **Corso di formazione/aggiornamento senza attestato di partecipazione**  
Ruolo: **Partecipante**  
Durata in ore: **1**  
Esame finale: **SI**  
Competenze maturate/consolidate: **Comunicazione ed ascolto, Comunicazione digitale, Tecniche e strumenti di comunicazione inclusiva**

## **ALTRO**

---

Esperienza iniziata il: **04/02/2001**  
Esperienza terminata il: **04/03/2001**  
Descrizione: **Collaboratrice domestica per famiglie italiane**

Esperienza iniziata il: **10/03/2001**  
Esperienza terminata il: **20/04/2001**  
Descrizione: **Confezionamento shopper**

Esperienza iniziata il: **01/01/2009**  
Esperienza terminata il: **In corso**  
Descrizione: **Blogger di <https://kintsugimentallab.wordpress.com/>**  
Competenze maturate/consolidate: **Tecniche e strumenti di scrittura per il web e/o per i social media**

Esperienza iniziata il: **01/03/2020**  
Esperienza terminata il: **30/06/2020**  
Descrizione: **Organizzo Supporto in Telemedicina con un Team di 20 terapisti, per assistenza popolazione in fase di lockdown della pandemia da COVID19**  
Competenze maturate/consolidate: **Programmazione del lavoro e gestione del team, Lavorare in team, Problem solving**

Esperienza iniziata il: **09/09/2020**

Esperienza terminata il: **In corso**

Descrizione: **Laboratori per la Promozione della Salute, per donne over 30**

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua: **Inglese**

Lingua madre: **No**

Ascolto (Comprensione): **A2**

(Comprensione) : **B1**

(Espressione orale) Interazione: **A2**

(Espressione orale) Produzione: **A2**

Scrittura: **A2**

### **BILANCIO COMPETENZE**

---

Non possiedo competenze extracurricolari

### **ALLEGATI**

---