

La Formazione. Il punto di partenza  
per ogni Professionista.

Visita il sito:

**doceo-ecm.it**



2022



## WORKSHOP: SEMEIOTICA MANO, POLSO e GOMITO

|                           |  |
|---------------------------|--|
| CODICE EVENTO:            | F202204  |
| DATA:                     | 22-23 Ottobre 2022   |
| SEDE:                     | Cascina Scova Resort, Via Vallone 18 - Pavia   |
| DOCENTE:                  | Dott. Silvio Tocco, Terapista Occupazionale, C.R.I.M.A.S. (PR)   |
| RESPONSABILE SCIENTIFICO: | Dott. Silvio Tocco, terapista occupazionale  |
| DESTINATARI:              | Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, studenti del 3° anno dei rispettivi CdL                             |
| CREDITI:                  | 22,4 ECM   |
| COSTO:                    | 330€ se ti iscrivi entro il 22 Agosto 2022 il costo sarà di 300€<br><b>SOCI AITO e SOCI S.I.T.O 300 euro</b> |
| POSTI DISPONIBILI:        | 24   |
| TERMINE ISCRIZIONI:       | 22 Settembre 2022  |
| MATERIALE DIDATTICO:      | Materiale per appunti e dispense a colori  |



## **BREVE PREMESSA:**

*La valutazione clinica permette al terapeuta della mano di scegliere più accuratamente l'iter riabilitativo con lo scopo di raggiungere più velocemente possibile l'obiettivo riabilitativo.*

*Molto spesso la diagnosi clinica richiede la conoscenza di test validati, sensibili e specifici per effettuare la differenziazione tra più patologie che presentino sintomi simili tra loro.*

*Questo corso è indirizzato sia ai terapisti della riabilitazione che possiedono già una base di conoscenza e competenze nella riabilitazione della mano e dell'arto superiore sia a quelli che vogliono approfondire le loro conoscenze in materia di semeiotica dell'arto superiore.*

*In questa prima edizione, i partecipanti avranno l'occasione di provare con mano i test e valutazioni cliniche nelle sessioni di laboratorio.*

## **OBBIETTIVI:**

- Acquisire nozioni sull'anatomia funzionale associati ai traumi e patologie dell'arto superiore.
- Sviluppare la capacità di selezionare le valutazioni e test clinici idonei per varie problematiche ortopediche e neurologiche dell'arto superiore.
- Dimostrare la capacità di valutare e trattare varie compressioni nervose periferiche dell'arto superiore.
- Sviluppare le conoscenze per distinguere varie diagnosi che presentano sintomi simili tra loro.
- Sviluppare le conoscenze per utilizzare i principi di mobilizzazione articolare e tecniche di neurodinamica per raggiungere una diagnosi clinica di vari patologie e traumi dell'arto superiore.

## **PROGRAMMA: 14 ORE**

### **Prima giornata**

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 8:30  | 9:00  | Registrazione dei partecipanti   |
| 9:00  | 11:00 | Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia del polso  |
| 11:00 | 11:15 | Pausa  |
| 11:15 | 13:00 | Laboratorio I: Valutazione e Test Clinici del polso; palpazione e valutazione carpo; zona Dorsale: Radiale/Centrale/Ulnare (Scafoide, Trapezio "Rizo", DeQuervain, Sindrome Wartensburg, S. Intersection, Kienbock's, Ganglio, Carpal Boss, DRUJ, TFCC, sub-lussazione EUC) ;zona Volare: Radiale/CTS/Ulnare |

|       |       |   |
|-------|-------|---|
|       |       | (DISI, VISI, STC, S. Guyon, Pisforme, uncino del'uncinato, tendinite FUC); Test Instabilità DRUJ, Medio-Carpica |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo  |
| 14:00 | 15:00 | Laboratorio II: "Nerve & Tendon Gliding" / Mobilizzazione articolare & tessutale ULNT (1-2-3)                   |
| 15:00 | 17:00 | Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia delle dita e della mano; fine lavori.                             |

## Seconda giornata

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 9:00  | 11:00 | Laboratorio III: Valutazione e Test Clinici delle dita e mano; Test Instabilità LCU/RCL MMFF pollice ("Stener"), indice, mignolo, lesioni flessori, lesioni estensori (mallet, asola), deformità Pseudo-asola, Collo di Cigno; palpazione e Valutazione Dito a scatto; Test della tensione degli Intrinseci, lombricali, estrinseci, del LOR e flessori dita; Test bandellette sagittali. |
| 11:00 | 11:15 | Pausa   |
| 11:15 | 13:00 | Anatomia funzionale del gomito  |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo  |
| 14:00 | 15:30 | Laboratorio IV: Valutazione e Test Clinici del gomito; palpazione capitello Radiale, Epicondilo, Epitrocleo, ECRL/B, EDC, ECU; Test Instabilità Laterale: Posterolateral rotatory rotatory apprehension test (PLRI), Chair test, table top relocation test.   |
| 15:30 | 17:00 | Test Instabilità Mediale: Milking test, stress test; Test per Osteocondrite dissecans (OCD), STRadiale, S. NIP, STCubitale, Epicondilitite, Epitrocleite, Sindrome del Pronatore, Rottura capo distale bicipite/Lacertus Fibrosis (Hook test)   |
| 17:00 | 17:30 | Compilazione questionari e ECM. Fine corso  |

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento e carica la ricevuta di pagamento tramite link o inviando una mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)

Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

Tel. 377 30 73 809